

## Brnčakurz1: 29. 1. – 31. 1. 2010

Zvyčajne na týchto stránkach nájdete popísaný metodický kurz z pohľadu Inštruktora ( pozn.prekl: : ani veľmi nie :-) ). Tento krát by som popísal túto skúsenosť tak, ako sme ju z "druhej strany" videli my, absolventi.

Kurz je určený pre dve skupiny ľudí:

- začiatočníkov, ktorí chcú položiť vedomostné základy pre to, aby mohli začať so zimným alpinizmom (absolventi bez brady),
- skúsenejších alpinistov, ktorí si potrebujú precvičiť svoje znalosti a dozvedieť sa nové veci z metodiky (absolventi s bradou).

Pokiaľ ste nováčik a nemáte nikoho známeho kto by vás uviedol do tejto problematiky, kurz je pre vás ideálnou príležitosťou. Môžete sa tu pod vedením skúsených inštruktorov naučiť základy pre bezpečný pohyb v zimných horách a zároveň si vyskúšať niektoré z vecí, ktoré vás pri tomto krásnom športe čakajú.

Samozrejme je tu ešte možnosť, že metodiku odignorujete a budete sa učiť na vlastných chybách. V tomto prípade to však môže znamenať, že získané skúsenosti budete môcť aplikovať až v budúcom živote.

Kto očakáva siahodlhé teoretické prípravy, bude hneď prvý deň vyvedený z omylu. Inštruktori sa tu skutočne snažia simulovať kritické situácie. V konečnom dôsledku to znamená, že každý účastník je v priebehu kurzu dokonale mokrý a omrznutý.

Metodika sa dá zhrnúť zhruba do nasledujúcich častí:

- naväzovanie + pohyb po ľadovci,
- ako zvládnuť núdzové prespanie vo vysokohorských podmienkach,
- brzdenie pádu čakanom,
- záchrana bezvládneho spolulezca,
- lavínová problematika - teoretická príprava,
- nórska sonda (získovanie lavínovej situácie v teréne),
- záchrana pri zasypaní lavínou (používanie sond a vyhľadávacích prístrojov).

Kurzu sa zúčastňuje 20-30 ľudí, ktorí sú rozdelení do 5-členných tímov. Každý tím má svojho inštruktora.

Mnoho účastníkov kurzu (dokonca niektorí skúsení horali) sa ho zúčastnilo opakovane. Inštruktáže môžu byť v závislosti od inštruktora mierne odlišné. Napríklad náš tím mal možnosť skúsiť ľadolezenie.

Kurz je len začiatkom. Naučí vás potrebnú teóriu. Avšak na to, aby sa človek vedel v horách bezpečne pohybovať, potrebuje získať skúsenosti praxou.

Výcvik a jeho kvalita určite prekonali naše očakávania. Mimo toho, že sa tu veľa naučíte, je to víkend v nádhernom prostredí medzi ľuďmi vašej krvnej skupiny. Môžete tu nájsť nových priateľov či spoločníkov na budúce výstupy.

S pozdravom

Vlado Šustek