

34. a 35. tatranský zimný kurz základov VHT s PREVYKom 100 % garancia snehových podmienok!!!

TERMÍNY

34. kurz: 23. - 27. 2. 2022

35. kurz: 23. - 27. 3. 2022

MIESTO

Vysoké Tatry, Chata pri Zelenom plese, 1 551 mnm <http://www.chataprizelenomplese.sk/>

PRÍSTUP

- z Bielej vody, po žltej, letný čas 3:00 hod., (najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta, prvá voľba pre cestu s ťažkým plecniakom a/alebo potme)
- z Tatranských Matliarov, začiatok po modrej, letný čas 3:30 hod
- z Tatranskej Lomnice po zelenej a žltej nad Tatranské Matliare, „Pri tenise“ a ďalej po modrej, letný čas 4:20 hod
- v prípade malého a mierneho lavínového nebezpečenstva (SLN I. a II.) z Tatranskej Kotliny cez chatu Plesnivec, začiatok po zelenej, letný čas 3:30 hod

PARKOVANIE

- Biela voda cca 6 €/d

PROGRAM

V súlade so Smernicou o odbornej príprave členov a metodických odborníkov SVTS, str. 10.-12., bod 4.1. http://prevyk.eu/smernica_o_odbornej_prirave_clenov_a_metodickyh_odbornikov_svts.pdf

Štvrtok

18⁰⁰ Večera,

19⁰⁰ Začiatok kurzu, Praktická časť - bivakovanie v zimnom období - budovanie záhrabov

Piatok

8⁰⁰ - 12⁰⁰ Opakovanie tém z letného kurzu, teoretická a praktická časť výstroj, výzbroj, plánovanie túry

13⁰⁰ - 18⁰⁰ a teoretická časť chôdza na firne a ľade, budovanie štandov, istenie

Kurzisti si vo štvrtok alebo v piatok uvaria večeru zo snehu a z vlastných zásob pred chatou pri stoloch (nie v horolezeckej kuchynke na schodoch!) Ráno si uvaria aspoň čaj do termosky. Inštruktori budú kibicovať.

Sobota

8⁰⁰– 18⁰⁰ Praktická a teoretická časť, (chôdza na firne a ľade, budovanie štandov, istenie, záchrana z ľadovcovej trhliny, prvá pomoc pri podchladení, výšková choroba etc.)

Nedeľa

8⁰⁰– 13⁰⁰ Praktická časť (obvykle lavínová tematika), šuflovanie <https://www.pieps.com/de/cat/schaufeln> alebo pichačka <http://www.pieps.com/de/produkt/pieps-probe-aluminium>

Nedeľa 14⁰⁰-18⁰⁰

V prípade záujmu pokračovanie praktickej časti z dopoludnia - detailnejšie precvičovanie scenárov kamarátskej pomoci v prípade pádu lavíny, vyhľadávania piepsami, záchrana z trhliny atď. (**v prípade záujmu vyznačte v prihláške**). Frekventanti sa môžu prihlásiť, kedy a v ktorej časti výcviku chcú pokračovať (napr. záchrana na ľadovci, vyhľadávanie v lavíne a pod.)

Výcvik bude v skupinách s maximálne 5 frekventantami na jedného inštruktora SVTS. Budú medzi nimi štvortisícári <https://svts.sk/kluby-svts/zaujmove-kluby/klub-stvortisicovych-vrcholov-k4000/> a členovia Metodickkej komisie SVTS, <https://svts.sk/metodika/>, všetko borci ošľahaní víchrami Brunovho chvosta. Skrátka: majú dosť skúseností, aby ste sa mohli učiť na ich chybách a nie na svojich.

Teoretická časť bude v teple chaty (komu by sa chcelo mrznúť). Praktická časť bude v blízkom okolí chaty (každý si chce aspoň slabúčko zamrznúť) v 3-4-5 členných družstvách

KURZ

- je určený pre tých, ktorí ešte zimný kurz nemajú, a teda absolvujú kurz v plnom rozsahu,
- je OPAKOVACÍ pre tých, ktorí už zimný kurz absolvovali, ovládajú základy a chcú si svoje vedomosti zo zimnej problematiky prehĺbiť. Utvoríme pre nich samostatné družstvá a program.
- opakovači v sobotu môžu navariť jedlo pre inštruktorov vonku. Ale nemusia.

Absolventi budú evidovaní v databáze SVTS

- členovia SVTS dostanú ako potvrdenie o absolvovaní kurzu nálepku na členský preukaz SVTS
- nečlenovia SVTS dostanú Osvedčenie o absolvovaní kurzu

UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

Ubytovanie je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Dá sa objednať nocľah aj na viac dní – napr. od stredy alebo do pondelka. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytka.

Stravovanie:

Večera o 18.00 Polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu 0,5 litra, dezert
raňajky o 6.30: švédske stoly, Marschtee (= čaj do vlastnej termosky) . Odporúčame polpenziu kvôli úspore času. Minerálku, pivo a kofolu si nenoste, dá sa kúpiť na chate. Aj voda je pitná.

Opakovačom odporúčame polpenziu na celý pobyt. Ak nebudete vládvať zjesť večeru, dáte zbytok hladným kurzistom, ktorým vietor furt sfukoval varič. Kto chce chudnúť do plaviek, na večeru je ponuka: polovičná porcia za 8 €.

Info pre tých, ktorí budú ubytovaní na chate prvýkrát:

po príchode na chatu sa ohlás u okienka v jedálni. Zásuvka 220 V na nabíjanie mobilov, powerbankov, akumulátorových čeloviek a podobných výmyslov 21.storočia je v jedálni vľavo dole od okienka.

CENY ZA UBYTOVANIE A STRAVOVANIE A ÚČASTNÍCKY POPLATOK

Ubytovanie:

- 32 €/noc (každá ďalšia noc 29,50 €/noc) s raňajkami
- 22 €/noc (každá ďalšia noc 19,50 €/noc) s raňajkami pre členov KST, JAMES, ČHS, ČKT,
- ceny sú uvedené vrátane miestnej dane 1,50 €/noc, posteľná bielizeň 2,50 €/pobyt

Stravovanie: večera 12 € + raňajky (bufetové + čaj do termosky) 8 € = polpenzia 20 €

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: člen SVTS 39 €, nečlen 49 €.

POZOR: Členom SVTS je frekventant, ktorý má **preukaz s nalepenou známku na rok 2022**, resp. ak jeho členstvo je možné overiť min. 5 dní pred začatím kurzu tuto <http://www.svts.sk/clenske/kontrola-clenstva/>

Precvičovanie v nedeľu popoludní: 6 € /blok, v skupine musí byť min. 5 frekventantov, inak je potrebné si doplatiť.

VÝSTROJ

- turistické teplé zimné oblečenie, rezervné rukavice + čiapka,
- prostriedky na bivak a varenie stravy v horách,
- baterka alebo čelovka,
- lekárnička,
- píšťalka,
- (turistické paličky na prístup na chatu),
- prezuvky na chate bývajú k dispozícii "kroksoidné" , ak si beriete vlastné, tak aby sa vám hodili aj na cestu do sprchy.

VÝZBROJ

- sedačka (alebo celotelový úväz),
- hrudný úväz,
- horolezecká prilba,
- prusik \varnothing 5 mm dĺžky 2,5 -3 m, 2 prusiky cca \varnothing 5 - 6 mm (1,5 až 2 m) , 3 ks plochá slučka 70 -240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70-90 cm (alebo odsedávák), 1 plochá nezšitá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu,

- zlaňovacia osma, (ev. reverso, ATC Guide a pod), aspoň 3 karabíny so šrubovacou poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- mačky, turistický alebo horolezecký čakan,

NEPOVINNÁ VÝZBROJ:

- ľadovcová skrutka, firnová alebo snehová kotva, blokant (Petzl Tibloc, žumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Petzl Microtraxion a pod.), Mammut Rescyou a podobné cinglárka. Ak plánujete motkať sa po ľadovci, hodí sa kompletka Petzl Crevasse rescue kit. No nekup to, keď je to tak levný.
- 1 - 2 expresky,
- lavínová sonda, lavínový vyhľadávací prístroj,
- ucelené skupiny si môžu priniesť vlastné dynamické horolezecké lano, impregnované, 50-60 m

POISTENIE ZÁSAHU HZS

Účastníkom nad 18 rokov veku odporúčame uzavrieť poistenie na všetky 3-4 dni trvania kurzu. Ak ste členmi Alpenverein-u, samozrejme netreba. V prípade záujmu o klubové výhody člena OeAV nás kontaktujte, prihlásime vás cez náš klub <https://prevyk.eu/?id=91> <http://www.activeplanet.sk/alpenverein>

SIGNÁL GSM

Signál GSM býva cca po Šalviový prameň, potom signál Telekom je na chate. Dáta kedytedy, wifi najbližšie v T.Lomnici. GSM Orange na chate použiteľný nebýva.

PRIIHLÁŠKY

Prihlášky je potrebné zaslať do **9.02.2022, resp. 09.03.2020** na prevyk.mail@gmail.com, info Peter Kalenský tel.č. +421 902 672 958

Prihláška je záväzná po prijatí úhrady za kurz na účet PREVYK-u.

INFORMÁCIE O PLATBE

Úhradu **do 9.02.2022, resp. 09.03.2022** (prihláška vygeneruje , **spolu** v jednej úhrade ubytovanie + prádlo + miestna daň +strava + účastnícky poplatok) posielajte bankovým prevodom na účet PREVYK, o.z., IBAN: **SK38 0900 0000 0050 5255 7241,**

variabilný symbol: 202201

špecifický symbol: číslo preukazu SVTS, nečlenovia prvých 6 čísel rodného čísla,

správa pre prijímateľa: priezvisko, pri skupinovej úhrade priezviská všetkých prihlásených.

COVID INFO

OTP lebo OP, podľa aktuálnej situácie

V prípade vyhlásenia protipandemických opatrení, v dôsledku ktorých bude znemožnené čerpanie objednaných služieb alebo v dôsledku ktorých bude znemožnené poskytnutie objednaných služieb, garantujeme zrušenie pobytu bez účtovania storno poplatku.

STORNO

Prihlášku je možné stornovať do utorka pred kurzom SMS alebo mailom, od stredy **IBA** SMSkou.

Stornopoplatky:

- do 26.01.2022 resp. do 08.03.2022 (vrátane) stornopoplatok vo výške 3 €
- od 27.01.2022 resp. od 09.03.2022 (vrátane) stornopoplatok vo výške 7 €
- pri storne do pondelka (vrátane) pred kurzom vraciame 50% z účastníckeho poplatku, a ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada vraciame aj úhradu za ubytovanie a stravu
- pri storne v utorok a neskôr vraciame úhradu za včas vystornovanú stravu a ubytko, ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada

Teší sa na vás PREVYK <http://www.prevyk.eu/?id=2> a ďalší inštruktori VhT SVTS <http://www.svts.sk/metodika/instruktori/>